

**Режим дня в первой младшей группе «Одуванчик» (с 2- 3 лет)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30- 8.00	Утренний прием детей <i>на свежем воздухе</i> , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика (<i>на свежем воздухе</i>)
8.10- 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30.-9.00	Завтрак
9.00- 9:30	Игры. Развивающая деятельность
9.30- 9.50	Игры (самостоятельная деятельность детей)
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40-15.10	Сон
15.10- 15.30	Постельный подъем гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, досуг, физическое воспитание). Уход домой.

**Режим дня во второй младшей группе (с 3-4 лет)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30- 8.00	Утренний прием детей <i>на свежем воздухе</i> , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика (<i>на свежем воздухе</i>)
8.10- 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30.-9.00	Завтрак
9.00- 9:40	Игры. Развивающая деятельность
9.40-10.00	Игры (самостоятельная деятельность детей)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40-15.10	Сон
15.10- 15.30	Постельный подъем гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, досуг, физическое воспитание). Уход домой.

**Режим дня в средней группе (с 4-5 лет)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30- 8.00	Утренний прием детей <i>на свежем воздухе</i> , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика (<i>на свежем воздухе</i>)
8.10- 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30.-9.00	Завтрак
9.00- 9:50	Игры. Развивающая деятельность
9.50- 10.00	Игры (самостоятельная деятельность детей)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10- 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.00-15.10	Сон
15.10- 15.30	Постельный подъем гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, досуг, физическое воспитание). Уход домой.

**Режим дня в старшей группе (с 5-6 лет)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30- 8.00	Утренний прием детей <i>на свежем воздухе</i> , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>
8.10- 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30.- 9.00	Завтрак
9.00- 10:35	Игры. Развивающая деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.35- 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.10-15.10	Сон
15.10- 15.30	Постельный подъем гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, досуг, физическое воспитание). Уход домой.

**Режим дня в подготовительной группе (с 6-7 лет)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30- 8.00	Утренний прием детей <i>на свежем воздухе</i> , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>
8.10- 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30.-9.00	Завтрак
9.00- 10:50	Игры. Развивающая деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.10-15.10	Сон
15.10- 15.30	Постельный подъем гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, досуг, физическое воспитание). Уход домой.

**Режим дня в дежурной группе (с 3-7 года)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.05- 8.00	Утренний прием детей <i>на свежем воздухе</i> , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>
8.10- 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30.-9.00	Завтрак
9.00- 10:50	Игры. Развивающая деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.10-15.10	Сон
15.10- 15.30	Постельный подъем гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Полдник
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, досуг, физическое воспитание). Уход домой.