

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 6 «Ромашка»
_____ Е.П. Тереножкина
«__» _____ 20__ г.

**Режим дня в старшей группе «Маргаритка» (с 5-6 года)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30- 8.00	Утренний прием детей <i>на свежем воздухе</i> , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>
8.10- 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30.- 9.00	Завтрак
9.00- 10:35	Игры. Занимательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.35- 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.10-15.10	Сон
15.10- 15.30	Постельный подъем гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, досуг, физическое воспитание). Уход домой.